



MARZO

VALOR DEL RESPETO



El **respeto** es la base fundamental para una **convivencia sana y pacífica entre los miembros de una sociedad**. Para practicarlo es preciso tener una clara noción de los derechos fundamentales de cada persona, entre los que se destaca en primer lugar el **derecho a la vida**, además de otros tan importantes como el **derecho a disfrutar de su libertad, disponer de sus pertenencias o proteger su intimidad**, por sólo citar algunos entre los muchos derechos sin los cuales es imposible vivir con orgullo y dignidad. El respeto abarca todas las esferas de la vida, empezando por el que nos debemos **a nosotros mismos y a todos nuestros semejantes**, hasta el que le debemos **al medio ambiente, a los seres vivos y a la naturaleza en general, sin olvidar el respeto a las leyes, a las normas sociales, a la memoria de los antepasados y a la patria en que nacimos**. El respeto comienza en la misma persona, está basado en la percepción que ésta tenga sobre sí misma.

Tener un gran respeto por uno mismo conlleva tener un gran respeto hacia los demás. **Reconocemos nuestros recíprocos derechos**. Tu derecho a tener tu propio punto de vista, tu derecho a cambiar de opinión sin tener que dar explicaciones, tu derecho a crear un mundo propio en el que poder vivir. Respeto hacia los demás supone tener respeto por sus decisiones y por sus sentimientos. Respetar las decisiones de los demás o sus sentimientos no significa que estemos de acuerdo ni que los compartamos, significa que **aceptamos que la otra persona tiene derecho a tener sus propios sentimientos y a tomar sus propias decisiones, sean o no adecuadas para mí y sean o no iguales que los míos**.

Revise el siguiente link de video

Adultos: https://www.youtube.com/watch?time_continue=78&v=8ELv6SWAQSE&feature=emb_logo

Estudiantes: <https://www.youtube.com/watch?v=vt5iAf6xbjA>